

Fag: Friluftsliv

Fagkode: IDR07
Fagtype: Idrettsfag

Årstimer: 140
Uketimer: Fri i ukedagene, tur i helgene

Eksamensform: Muntlig-praktisk
Fordypning: Tilbyr ikke fordypning

Kjerneelementer:
Friluftslivturer
Basisferdigheter
Naturopplevelse

Om faget:

Du kommer til å være mindre inne på skolen, og mye mer ute i skog, mark, fjell og på vann - til alle årstider. Du kommer til å bli kjent med nye venner, lære mer om deg selv og ditt forhold til naturen og menneskene rundt deg. Du kommer til å lære å klare deg selv - i all slags vær. Og du kommer til å få opplevelser for livet. Vi gleder oss til å dra på tur med deg!

Friluftsliv er litt uvanlig når det gjelder fagstoff. Det er ingen lærebok i faget, men vi baserer oss på tekster, videoer, podcast og andre kilder til informasjon som dere elever har tilgjengelig og bruker for å forberede dere til tur.

En del av læringen vil tilgjengeliggjøres for dere gjennom bruk av instruksjonsvideoer som gir innsyn, veiledning og kompetanse i en lang rekke enkeltelementer innen friluftsutøvelse. Dette vil være med på å danne grunnlag for din evne til å fungere utendørs over tid - både alene og sammen med andre.

Undervisningen blir lagt til helger og vi reiser på seks større turer sammen. To av turene er dagsturer i nærområdet, mens tre av turene er overnattingsturer fra fredag til søndag. Turene er fordelt på de ulike årstidene. Vi har også to fagdager der vi jobber med å f.eks lage eget turutstyr på skaperverkstedet.

Du må ikke ha mye turerfaring for å velge friluftsliv, men du bør være glad i å lære noe nytt sammen med andre og like å være ute i naturen.

