

Fag: Psykologi 1

Fagkode: SAM3072

Fagtype: Samfunnsfag (SSØ)

Årstimer: 140

Uketimer: 5

Eksamensform: Muntlig

Fordypning: Gir fordypning i kombinasjon med psykologi 2

Kjerneelementer:

Tanker, emosjoner og atferd

Menneskelig utvikling og samspill

Vitenskapelig og kritisk tenkning

Om faget:

Psykologi handler om forståelse av menneskets tanker, emosjoner og atferd. Faget gir elevene et vitenskapelig perspektiv på psykologiske prosesser og mekanismer i og mellom mennesker. I tillegg skal det bidra til at elevene utvikler en helhetlig forståelse av mennesket. En slik forståelse åpner for bevisste og reflekterte medborgere som kan navigere i en verden preget av stadige endringer og utfordringer på både individ-, gruppe- og samfunnsnivå.

Psykologi 1 er et fag som lærer deg å kjenne deg selv og andre. Gjennom året vil du få innsikt og forståelse for psykologiens historie og utvikling, hvorfor du har blitt som du har blitt, hvordan du lærer og utvikler deg, hvordan kroppen (inkludert hjernen) utvikler seg, samt hvordan din psykiske helse blir påvirket av miljøet du lever i.

I psykologi 1 vil du helt sikkert «kjenne deg igjen» i det du lærer, og du kan sikkert si noe om mange av temaene før du lærer dem. Målet er likevel at du skal kunne få mer fagkunnskap og teoretisk forankring om det du allerede kan litt om fra før.

Undervisningen skal fremme samarbeid, kreativitet og refleksjon. Av den grunn vil undervisningen være preget av diskusjoner, caseoppgaver, samarbeidsoppgaver og reflekterende spørsmål/utfordringer.

Psykologi 1 er et fag som bør passe godt for de som er interessert i å bli bedre kjent med seg selv, og mennesker for øvrig.

